

親子でバスケット体験

バスケットを楽しく体験してみませんか？

【主 管】 岡谷市バスケットボール協会
【日 程】 令和7年6月15日（日） 10:00～12:00 （集合9:45）
【会 場】 市民総合体育館スワンドーム

【内 容】 ① ドリブルして遊んでみよう！！
② 親子で何本入るかな？ フリースロー競争！！
③ ミニゲームを楽しもう！！

【対 象】 市内在住の小学校1年生～6年生とその保護者（初心者、未経験者大歓迎）
おじいちゃんおばあちゃんでもOKです！

【定 員】 親子50組（先着順）

【費 用】 受講料 500円（1組）、子ども1人追加につき200円

【指 導 者】 岡谷市バスケットボール協会員

【申 込 み】 （申込み開始） 5月14日（水） ～ （申込み締切） 6月5日（木）

（申込み方法） 体育館窓口 22-8800 までお電話でお申し込みください。

（受付時間） 9時～21時30分（第2、4木曜日は休館日のため受付できません。）

【そ の 他】

- ・ 運動のできる服装で上履きをご持参ください。
- ・ 疾病等がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出ください。
- ・ 教室中のケガ等につきましては、応急処置のみとなります。
- ・ 水分補給のための飲み物をご用意ください。

参加賞ジュース1人1本プレゼント!!

☆お申込み先

体育館窓口 TEL 22-8800

★お問い合わせ先

受託者：（公財）岡谷市スポーツ協会

TEL 22-8850 FAX 22-8860

主催者：岡谷市教育委員会スポーツ振興課 TEL 22-8804

問い合わせ時間

平日 9時～17時まで（土・日・祝・第2、4木曜日は休日）